

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МНОГООТРАСЛЕВОЙ КОЛЛЕДЖ»



Адаптированная программа
учебных дисциплин общепрофессионального цикла

«Охрана труда»

по профессиям: 18103 Садовник, 18880 Столяр строительный
16675 Повар

2024 г.

Адаптированная программа учебных дисциплин адаптационного цикла «Охрана труда» разработана для слушателей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья на основе:

- профессионального стандарта «Повар» (утвержденного Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 09 марта 2022г №113н, регистрационный номер 557).

– профессионального стандарта «Специалист в области декоративного садоводства» (утверждённого Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 02 сентября 2020 г. № 559н, регистрационный номер 193).

– 08.01.24 «Мастер столярно – плотничных, паркетных и стекольных работ, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.12.2016 года № 44943, вступившего в силу 07.01. 2017 г.; профессионального стандарта «Столяр строительный» (разработанного Ассоциацией саморегулируемых организаций по комплексному перспективному развитию инженерных изысканий, проектирования, строительства, реконструкции и капитального ремонта «ЕДИНСТВО» (Ассоциация СРО «ЕДИНСТВО», 2013г).

Организация – разработчик:

ТОГБПОУ «Многоотраслевой колледж»

Разработчик:

Карасева Оксана Юрьевна, преподаватель, педагог ПДО.

Одобрено:

ПЦК профессионального обучения инвалидов и лиц с ОВЗ

Протокол № 1 от «02» сентября 2024 г.

Председатель ПЦК _____ Паршина Н.М.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Охрана труда

1.1. Область применения программы

Адаптированная программа учебных дисциплин общепрофессионального цикла является частью адаптированной основной программы профессионального обучения по профессиям: 18103 Садовник, 16675 Повар, 18808 Столяр строительный.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: садовник, столяр строительный, повар.

1.2. Место дисциплины в структуре адаптационной основной программы профессионального обучения: входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины слушатель должен

уметь:

- ✓ соблюдать санитарные требования;
- ✓ использовать систему стандартов по безопасности труда (ССБТ), санитарные нормы, строительные нормы и правила (СНиП);
- ✓ использовать инструкции по электробезопасности оборудования;

знать:

- ✓ правовые и организационные основы охраны труда;
- ✓ основы безопасности труда и пожарной охраны;
- ✓ основы электробезопасности;
- ✓ основы гигиены труда.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 76 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	76
Практические работы	30
Теоретические занятия	46

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа слушателей .	Объем часов	Уровень освоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Тема 1.1. Цель и задачи предмета. Содержание предмета, его связь с другими предметами	Содержание учебного материала	2	1
	Цель и задачи предмета. Содержание предмета, его связь с другими предметами.	2	
	Самостоятельная работа	2	
	Работа с учебной литературой, с дополнительной рекомендуемой литературой, подготовка докладов, составление конспекта. «Рабочее время и время отдыха».		
Тема 1.2 Правовые и организационные основы охраны труда	Содержание учебного материала	22	
	Правовые источники охраны труда. Локальные нормативные акты, включающие требования охраны труда. Гарантии защиты прав работников на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда. Ответственность за нарушение требований охраны труда. Организация охраны труда на предприятии.	10	
	Практические занятия	10	
	1. Организация работы по охране труда.		
	2. Право работника на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда.		
	3. Карта профессиональных заболеваний и травматизма.		
	4. Мероприятия по предупреждению травматизма		
	5. Социальное партнёрство работодателя и работников в сфере охраны труда.		
	Самостоятельная работа :	2	
	Работа с учебной литературой, с дополнительной рекомендуемой литературой, подготовка докладов, составление конспекта. «Охрана труда женщин и подростков».		
Тема 1.3 Основы безопасности на производстве	Содержание учебного материала	14	
	Определение, цель и задачи анализа риска опасностей на производстве.	6	
	Требования безопасности труда на производстве. Организация первой помощи пострадавшим на производстве.		

	Практические занятия	8	
	6. Средства индивидуальной защиты. 7. Санитарные правила и нормы. 8. Первая доврачебная помощь при травматизме на производстве. 9. Производственный травматизм.		
	Самостоятельная работа :	2	
	Работа с учебной литературой, с дополнительной рекомендуемой литературой, подготовка докладов, составление конспекта. «Сведения о технических средствах безопасности».		
Тема 1.4 Пожарная охрана	Содержание учебного материала	12	
	Пожарная безопасность. Основные термины и определения. Средства обнаружения и тушение пожаров. Действия в случае пожара.	6	
	Практические занятия	6	
	10. Средства обнаружения и тушение пожаров. 11. Показатели пожарной опасности веществ и материалов. 12. Урок – игра «Пожарная безопасность».		
	Самостоятельная работа:	2	
	Работа с учебной литературой, с дополнительной рекомендуемой литературой, подготовка докладов, составление конспекта. «Действия в случае пожара».		
Тема 1.5. Основы электробезопасности.	Содержание учебного материала	6	
	Основные причины поражения электрическим током. Технические способы и средства защиты от поражения электрическим током.	4	
	Практические занятия	2	
	13. Средства защиты от поражения электрическим током.		
	Самостоятельная работа :	2	
	Работа с учебной литературой, с дополнительной рекомендуемой литературой, подготовка докладов, составление конспекта. «Опасность поражения и действие электрического тока на человека».		
Тема 1.6 Основы гигиены,	Содержание учебного материала	6	
	Понятие о производственной санитарии.	4	

производственной санитарии и личной гигиены обучающихся.	Микроклимат на рабочем месте.		
	Практические занятия	2	
	14. Изготовление Санитарного паспорта.		
	Самостоятельная работа :	2	
	Работа с учебной литературой, с дополнительной рекомендуемой литературой, подготовка докладов, составление конспекта. «Шум, вибрации, вредные излучения и защита от них».		
Тема 1.7 Первая помощь пострадавшим от несчастных случаев.	Содержание учебного материала	16	
	Помощь пострадавшим от воздействия током.	2	
	Оказание первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, вывихов, растяжений.	2	
	Оказание первой помощи при обморожении, ожогах.	2	
	Оказание помощи при других несчастных случаях.	2	
	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	2	
	Оказание первой помощи пострадавшим на производстве.	2	
	Универсальный алгоритм оказания первой помощи.	2	
	Основы подготовки участников оказания первой помощи пострадавшим.	2	
	Практические занятия	2	
15. Оказание помощи при несчастных случаях.			
Самостоятельная работа:	2		
	Работа с учебной литературой, с дополнительной рекомендуемой литературой, подготовка докладов, составление конспекта. «Первая помощь пострадавшим от несчастных случаев».		
<i>Зачет</i>		2	

Для характеристики уровня усвоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета, технические средства обучения:

- рабочие места по количеству слушателей;
- рабочее место преподавателя;
- комплект «Охрана труда»;
- плакаты;
- раздаточный материал.

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Беляков, Г.И. Охрана труда и техника безопасности: Учебник для СПО / Г.И. Беляков. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 404 с.
2. Графкина, М.В. Охрана труда: Учебник / М.В. Графкина. - М.: Academia, 2018. - 88 с.

Дополнительные источники:

1. Ефремова, О.С. Охрана труда от "А" до "Я" / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2016. - 504 с.
2. Косолапова, Н.В. Охрана труда (спо) / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - М.: КноРус, 2018. - 63 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.internet-school.ru/>
2. <http://www.ozon.ru/context/>
3. <http://www.vgf.ru/>
4. <http://www.sprinter.ru/>
5. <http://window.edu.ru/>
6. <http://window.edu.ru/>
7. <http://www.combook.ru/catalog/>
8. <http://elibrary.ru/startsession.asp?>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения слушателями индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
соблюдать санитарные требования;	Практическая работа.
использовать систему стандартов по безопасности труда (ССБТ), санитарные нормы, строительные нормы и правила (СНиП);	Практическая работа.
использовать инструкции по электробезопасности оборудования;	Практическая работа.
Знать:	
правовые и организационные основы охраны труда;	Текущий контроль в форме фронтального опроса
основы безопасности труда и пожарной охраны на производстве	Текущий контроль в форме фронтального опроса
основы электробезопасности;	Текущий контроль в форме устного опроса
основы гигиены труда.	Текущий контроль в форме фронтального опроса