



ПРОСВЕЩЕНИЕ

ОСНОВАНО В 1930

Эмоциональный интеллект в мире профессий

Анна Макарчук
Директор Центра толерантности
в Еврейском музее

**Еврейский
музей**
и центр толерантности



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ ТОЛЕРАНТНОСТИ
ЦЕНТР ТОЛЕРАНТНОСТИ

Ул. Образцова 11, строение 1А
Т. +7 495 645 05 49 / E. tc@jewish-museum.ru
www.jewish-museum.ru

**В КАКИХ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБЛАСТЯХ
ОСОБЕННО ВАЖЕН
ВЫСОКИЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?**

ТИПОЛОГИИ ПРОФЕССИЙ
Модель Дж. Холланда:
типы личности и типы профессиональной среды



РЕАЛИСТИЧЕСКИЙ ТИП

Люди действия
Не эмоциональны
Легко принимают решения
Разбираются в технике

Интересуются научными или механическими областями. Любят работать с предметным миром.

Кулинар

Инженер

Автослесарь

Стоматолог

Озеленитель

Токарь

Механик

Программист

Ветеринар

ТИПОЛОГИИ ПРОФЕССИЙ
Модель Дж. Холланда:
типы личности и типы профессиональной среды



ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТИП

Люди умственного труда
Склонны к самообучению, аналитике,
наблюдениям, исследованиям.

Любят работать в аналитических центрах, НИИ, маркетинговых компаниях и т.д.

Диетолог

Юрист

Химик

Экономист

Фармацевт

Финансовый аналитик

Научный сотрудник

Биолог

Эксперт

ТИПОЛОГИИ ПРОФЕССИЙ
Модель Дж. Холланда:
типы личности и типы профессиональной среды



ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ТИП

Творческие люди
Эмоциональны и чувствительны
Любят находиться в центре внимания
Имеют обострённую интуицию и богатое воображение.

Работают в сфере искусства, публичности.

Актер

Художник

Музыкант

Копирайтер

Архитектор

Медиа-журналист

Дизайнер

Блогер

Экскурсовод

ТИПОЛОГИИ ПРОФЕССИЙ

Модель Дж. Холланда:

типы личности и типы профессиональной среды



КОНВЕНЦИОНАЛЬНЫЙ ТИП

Ориентированы на структурированную деятельность.
Придерживаются общепринятых норм и традиций
Сосредоточены на выполнении конкретных задач,
Усидчивы, исполнительны,
Часто замкнуты и некоммуникабельны.

Любят работать со знаковыми системами. Профессии связаны с расчётами и документацией

Библиотекарь

Программист

Кодировщик

Бухгалтер

Редактор

Архивариус

Нотариус

Статистик

Картограф

ТИПОЛОГИИ ПРОФЕССИЙ
Модель Дж. Холланда:
типы личности и типы профессиональной среды



СОЦИАЛЬНЫЙ ТИП

Ориентированы на общение
Легко налаживают контакты
Умеют договариваться
Способны убеждать
Любят работать в команде

Предпочитают такие направления, как общественная деятельность, преподавание, медицина, работа в сфере обслуживания

Психолог

Врач

Консультант

Педагог

Тренер

Бизнес-тренер

Социальный работник

Логопед

Менеджер по продажам

ТИПОЛОГИИ ПРОФЕССИЙ
Модель Дж. Холланда:
типы личности и типы профессиональной среды



ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ ТИП

Хорошие ораторы
Ведут за собой или убеждают других
Ценят репутацию, деньги и статус
Любят работать с людьми и информацией
Прирождённые управленцы и бизнесмены

Предпочитают бизнес, политику, адвокатуру, журналистику и т.д.

Бизнесмен

Брокер

Менеджер

Риелтор

Адвокат

Инвестор

Дипломат

Руководитель

Политик

**6 ПОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТИПОВ
ДЛЯ КАКИХ ИЗ НИХ ОСОБЕННО ВАЖЕН
ВЫСОКИЙ ЭИ?**



СОЦИАЛЬНЫЙ

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ



ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ

КОНВЕНЦИОНАЛЬНЫЙ



ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ

РЕАЛИСТИЧЕСКИЙ



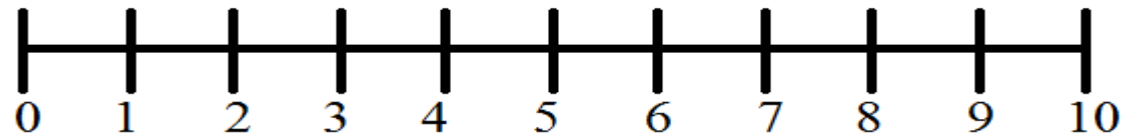
ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

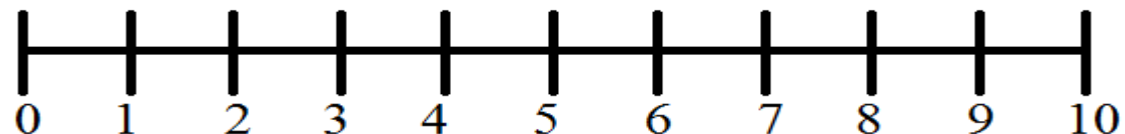
Теория Гоулмана

Оцените, насколько точно Вас характеризует данное утверждение

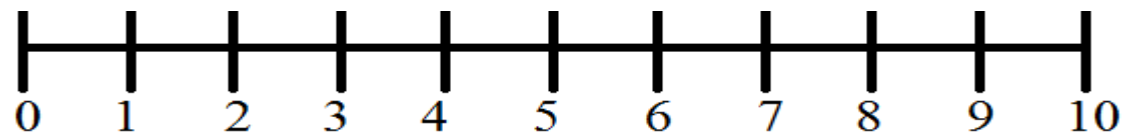
Я способен наблюдать изменение своих чувств



Я слежу за тем, как я себя чувствую



Я всегда понимаю, что происходит в моем внутреннем мире



МОДЕЛИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Теория Гоулмана

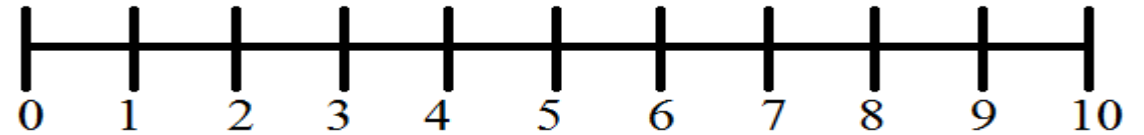
САМОВОСПРИЯТИЕ,
ПОНИМАНИЕ
СВОИХ
ЭМОЦИЙ

МОДЕЛИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

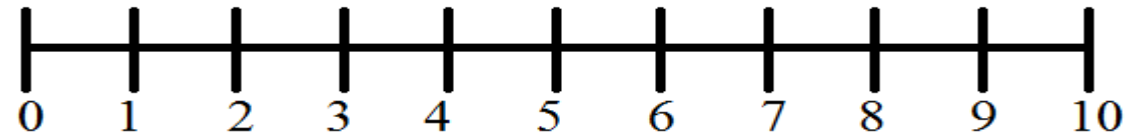
Теория Гоулмана

Оцените, насколько точно Вас характеризует данное утверждение

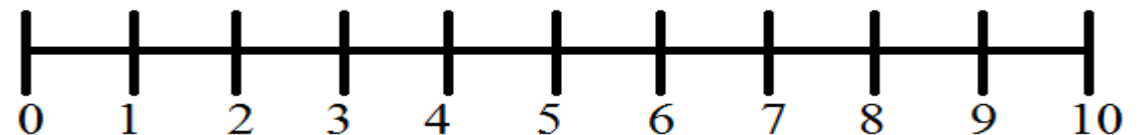
Я не застреваю на отрицательных эмоциях



Когда необходимо, я могу вызвать у себя положительные эмоции: веселье, внутренний подъем



При необходимости мне нетрудно сдержать вспышку гнева



МОДЕЛИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Теория Гоулмана

САМОВОСПРИЯТИЕ,
ПОНИМАНИЕ
СВОИХ
ЭМОЦИЙ

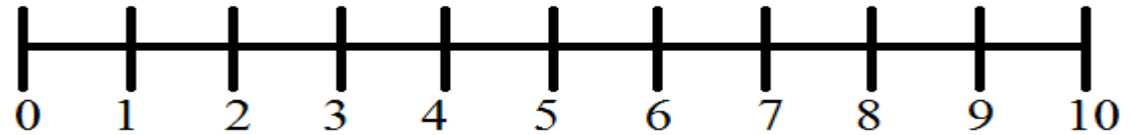
САМОРЕГУЛЯЦИЯ,
УПРАВЛЕНИЕ
СВОИМИ
ЭМОЦИЯМИ

МОДЕЛИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

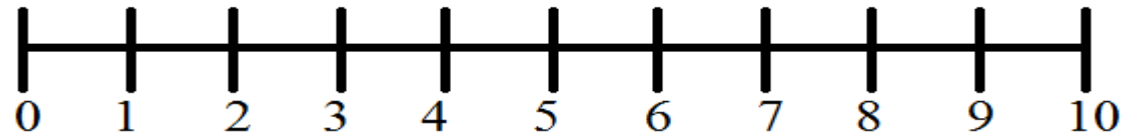
Теория Гоулмана

Оцените, насколько точно Вас характеризует данное утверждение

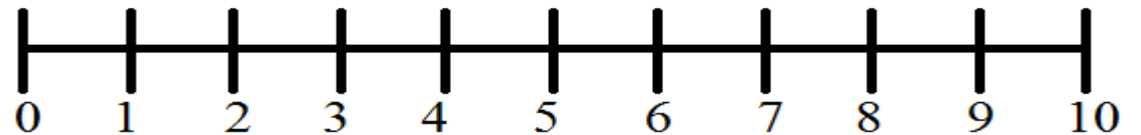
Я чувствителен к эмоциональным
потребностям других



Я хорошо понимаю эмоции других людей,
даже если они не выражены открыто



Я хорошо могу распознавать эмоции по позе,
голосу, выражению лица



МОДЕЛИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Теория Гоулмана

САМОВОСПРИЯТИЕ,
ПОНИМАНИЕ
СВОИХ
ЭМОЦИЙ

САМОРЕГУЛЯЦИЯ,
УПРАВЛЕНИЕ
СВОИМИ
ЭМОЦИЯМИ

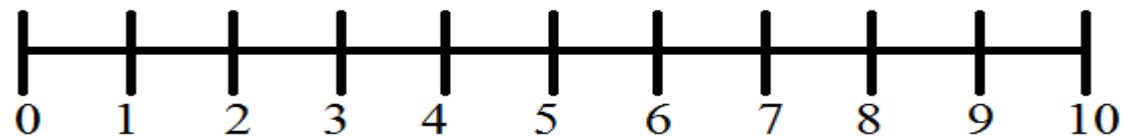
ПОНИМАНИЕ
ЭМОЦИЙ
ДРУГИХ
ЛЮДЕЙ

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

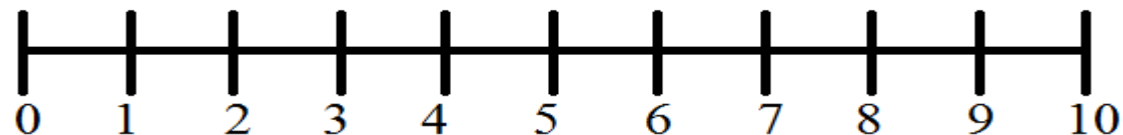
Теория Гоулмана

Оцените, насколько точно Вас характеризует данное утверждение

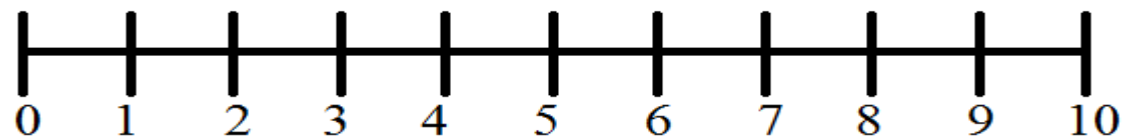
Я могу разрядить напряженную обстановку в коллективе



Я способен перевести напряженный разговор в дружескую беседу



В случае необходимости я способен взбодрить / вдохновить окружающих



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Теория Гоулмана

**САМОВОСПРИЯТИЕ,
ПОНИМАНИЕ
СВОИХ
ЭМОЦИЙ**

**САМОРЕГУЛЯЦИЯ,
УПРАВЛЕНИЕ
СВОИМИ
ЭМОЦИЯМИ**

**ПОНИМАНИЕ
ЭМОЦИЙ
ДРУГИХ
ЛЮДЕЙ**

**УПРАВЛЕНИЕ
ОТНОШЕНИЯМИ,
ВЛИЯНИЕ НА ЭМОЦИИ
ДРУГИХ**

Эмоциональный интеллект — это способность распознавать эмоции, намерения, мотивацию, желания свои и других людей и управлять ими

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Теория Гоулмана



Полезное:
Д. Гоулман.
Эмоциональный
интеллект на работе
М.: МИФ 2020

Д. Гоулман.
Эмоциональный
интеллект: почему
он может значить
больше, чем IQ М.:
МИФ 2018

**КОМУ
И ЗАЧЕМ НУЖЕН
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?**

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ КЛЮЧЕВОЙ НАВЫК 21 ВЕКА

10 НАВЫКОВ БУДУЩЕГО

(прогноз Всемирного экономического форума)

1. Комплексное многоуровневое решение проблем
2. Критическое мышление
3. Креативность в широком смысле
4. Умение управлять людьми
5. Взаимодействие с людьми
6. **Эмоциональный интеллект**
7. Формирование собственного мнения и принятие решений
8. Клиентоориентированность
9. Умение вести переговоры
10. Гибкость ума

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ - МЕТАКОМПЕТЕНТНОСТЬ

10 НАВЫКОВ БУДУЩЕГО

(прогноз Всемирного экономического форума)

1. Комплексное многоуровневое решение проблем

→ 2. Критическое мышление

→ 3. Креативность в широком смысле

→ 4. Умение управлять людьми

→ 5. Взаимодействие с людьми

6. Эмоциональный интеллект

→ 7. Формирование собственного мнения и принятие решений

→ 8. Клиентоориентированность

9. Умение вести переговоры

→ 10. Гибкость ума

**6 ПОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТИПОВ
ДЛЯ КАКИХ ИЗ НИХ ОСОБЕННО ВАЖЕН
ВЫСОКИЙ ЭИ?**



СОЦИАЛЬНЫЙ

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ



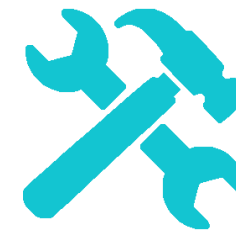
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ

КОНВЕНЦИОНАЛЬНЫЙ



ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ

РЕАЛИСТИЧЕСКИЙ



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И МИР ПРОФЕССИЙ



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Вопросы при выборе профессии

- ✓ Что мне нравится? От чего я получаю удовольствие? Что мне категорически не нравится делать?
- ✓ Что я умею? Что у меня хорошо получается? Чему я могу научиться? Какие профессии соответствуют моим знаниям, умениям, желаниям?
- ✓ Какие профессии востребованы в настоящем? Какие профессии будут востребованы в будущем?
- ✓ Какие вопросы в области профориентации мне пока не ясны? Где я могу найти ответы? Кто и как мне может помочь?
- ✓ Где учат той профессии, которую я выбрал? Куда я смогу поступить? Где смогу учиться? Какие риски?
- ✓ Как выбрать из нескольких профессий?

Ответить на них поможет ЭИ



ПРОСВЕЩЕНИЕ

ОСНОВАНО В 1930

Спасибо за внимание

**Вместе мы сможем сделать
больше!**

**Еврейский
музей**
и центр толерантности



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ ТОЛЕРАНТНОСТИ
ЦЕНТР ТОЛЕРАНТНОСТИ

Ул. Образцова 11, строение 1А
Т. +7 495 645 05 49 / E. tc@jewish-museum.ru
www.jewish-museum.ru