

Наркотики – миф или реальность

**Подготовил: Раковский В.,
студент группы 2 ЖКХ**

**г.Моршанск
2020 г.**

ЗДОРОВЬЕ

- Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.
- Здоровье - это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.



ФАКТОРЫ РИСКА

- **ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА**
- **ГИПОДИНАМИЯ**
- **НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**
- **ПСИХИЧЕСКОЕ
ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ**
- **ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЕМ**
- **КУРЕНИЕ**
- **НАРКОМАНИЯ**



Мы поговорим о наркомании.

Наркомания - это тотальное
поражение личности, к тому же
в большинстве случаев
сопровождается
осложнениями со стороны
физического здоровья.

- *Наркомания - серьезная болезнь,*
а не дурная привычка!

В чем выражается зависимость от наркотиков?

- Из-за постоянного введения в кровь наркотических веществ в организме перестают вырабатываться **собственные болеутоляющие вещества**, и человек начинает ощущать боль не только от прикосновения одежды к коже, но и пульсацию сосудов и даже трение суставов при движении. **Его тело превращается в одну сплошную рану, причиняющую нескончаемую боль.** Нет больших страданий, чем те, которые испытывает наркоман при отсутствии наркотиков. Сами наркоманы называли это **ломкой**. Она появляется, если наркотик в организме отсутствует 10-12 ч. Человек, хоть раз перенесший ломку, готов пойти на **любое преступление**. Очень быстро, через 2-3 года, наркомания приводит человека к полному психофизическому истощению. Кожа человека приобретает желтоватый оттенок, появляется ломкость костей и потеря волос, наступает преждевременное старение с признаками слабоумия, утрачиваются прежние чувства и интересы, единственной заботой становится проблема добычи наркотиков любой ценой.

КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ НАРКОМАНА?



- **Первая фаза:**

На ранних стадиях наркомания характеризуется возрастанием зависимости.



Человек так часто употребляет наркотики, что становится зависим от них, приобретает пристрастие к их употреблению.

- **Употребление начинает казаться нормальным; жизнь без употребления кажется аномальной.**

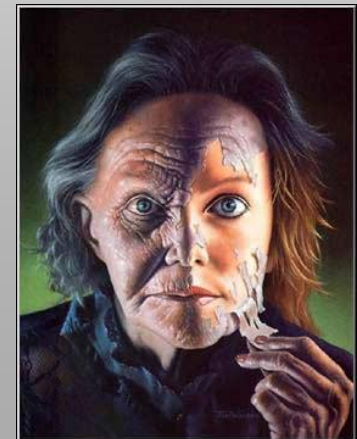
КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ НАРКОМАНА?

- Вторая фаза, называется средней, имеет характеристики:
- Требуется все большая доза, чтобы достичь измененного состояния сознания, нарастают производные эффекты наркотического опьянения.
- Растущая доза разрушает печень, изменяет химизм мозга
- Наркотик употребляют для того, чтобы облегчить боль, вызванную его неупотреблением.
- Становится все больше физиологических, психологических и социальных проблем.
- Ломкой – называют боли, которые испытывает человек. Когда он не употребляет наркотические вещества. Эту боль можно ликвидировать только дозой.



КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ НАРКОМАНА?

- Хроническая стадия или 3 фаза.
- Это самая последняя фаза, затронуты все системы организма, настроение человека зависит от того – употребил он дозу или нет, страшная зависимость. Теряется смысл жизни, все его существование сводиться к употреблению наркотиков. Эти люди часто больны СПИДом, у них отказывают конечности, из-за того что вены начинают гнить.
- **Помни, что на иглу можно сесть начиная с легких наркотиков, к примеру покурить траву. А через пару лет твоими фотографиями будут пугать детей.**



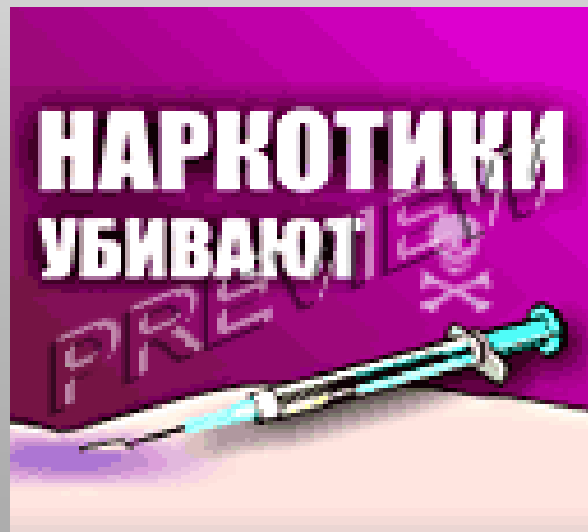
Опиатные наркотики

1. «Маковая соломка»
2. «Ханка»
3. «Бинты» или «марля»
- 4 «Героин»



Снотворно-седативные средства

Снотворные препараты сейчас встречаются только в виде официальных препаратов, обычно таблеток. Не все снотворные препараты являются наркотиками в юридическом смысле этого слова, но все снотворные лекарства способны вызывать зависимость и могут обнаруживать свойства наркотиков.



Психостимуляторы

- 1 Эфедрин
- 2 Псевдоэфедрин и эфедрон
- 3 Фенамин или амфетамин
- 4 Кокаин



Галлюциногены

1. Грибы рода *Psilocybe*..
2. ЛСД - "эталонный" галлюциноген.
3. РСР он же фенциклидин..



Барбитураты

Сейчас самым распространенным препаратом, содержащим барбитураты, является реладорм, и именно его "опийные" наркоманы предпочитают как снотворное средство.

Барбитураты по опьяняющему действию похожи на алкоголь. Так что любой человек сразу может определить спектр повреждающего действия барбитуратов: мозг-печень-сердце.





Несмотря на знания о вреде наркотиков, возникает ситуация, когда распространители умело внедряют в умы подростков мифы, которые способствуют привлечению ребят в ряды наркоманов.

Миф первый

- «Попробуй — пробуют все". Это неправда: обследования показывают, что лишь один из 5 старшеклассников пробовал наркотики. Чаще жертвами ложной аргументации становятся подростки невысоких психических устоев: конфликтные, склонные к мелкому воровству, лживые, агрессивные. Они же впоследствии становятся распространителями наркотиков.

Миф второй.

- «Попробуй — вредных последствий не будет». Это ложь. Прежде всего, пристрастие к некоторым наркотикам может возникнуть и после одной дозы приема. Кроме того, существует индивидуальная чувствительность, возможна гибель даже при первой инъекции.

Миф третий.

- "Попробуй — если не понравится, бросишь". Хотя подростки и слышали кое-что про ломку, но убеждены, что ее можно преодолеть либо с помощью врачей, либо усилием воли. Это тоже ложь. Известно, что даже после 2-3 месяцев неупотребления наркотиков люди вновь возвращаются к приему.

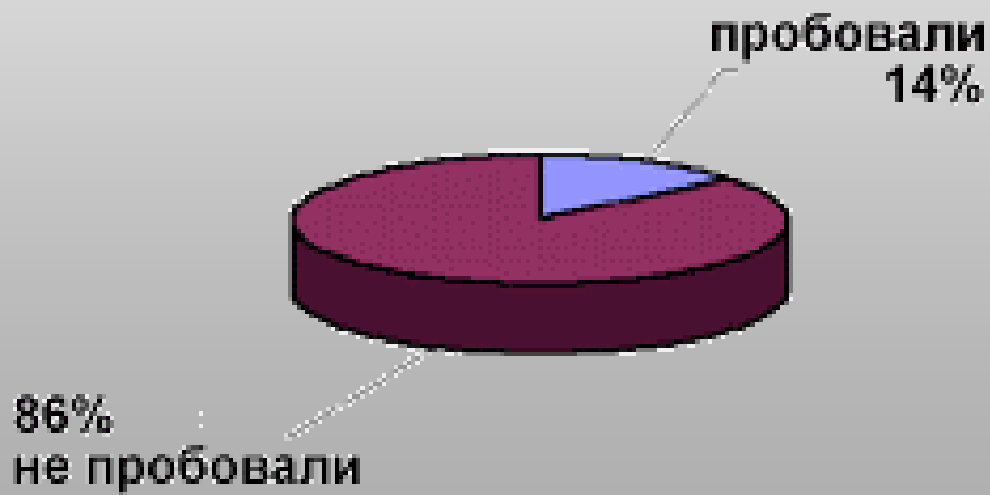
Миф четвертый.

- Существуют "безвредные" наркотики. Безвредных наркотиков нет. Все они, даже при незначительном потреблении, пагубно влияют на личность. Зависимость развивается даже в случае употребления таких "легких" наркотиков, как марихуана. В США, например, ежегодно обращаются в клиники, пытаюсь излечиться от наркотической зависимости, более 100 тыс. человек.

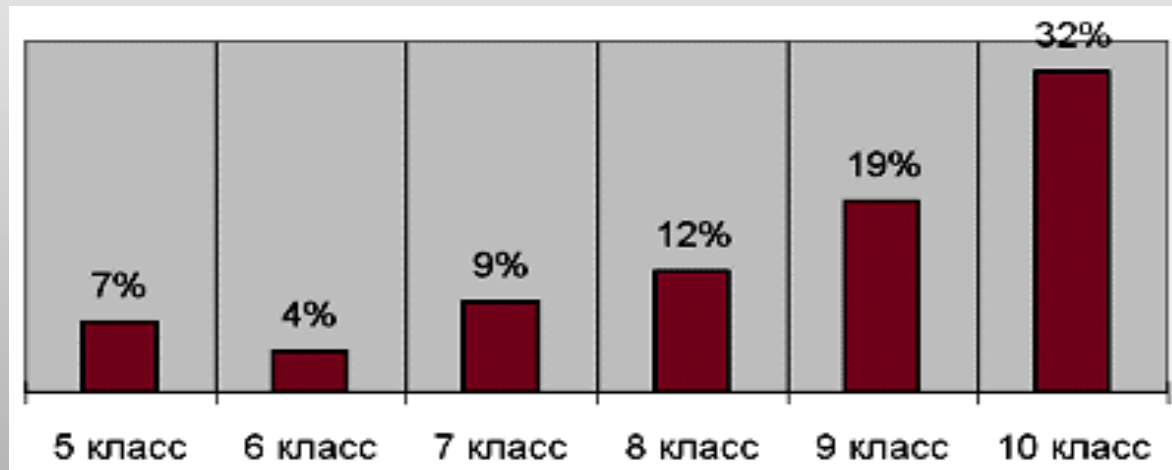
Статистика подростковой наркомании

Пробовали..... 14%

Не пробовали.....86%



В каком возрасте чаще пробуют наркотики



Статистика показывает, что:

- средний возраст наркоманов в России составляет 13—15 лет;
- в стране насчитывается 39 млн только официально зарегистрированных несовершеннолетних наркоманов, реальная цифра в 10 раз больше;
- число смертей от наркотиков среди несовершеннолетних за 8 лет выросло в 42 раза;
- средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года;
- дети, рожденные от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 мес.

НАРКОТИКАМ

НЕТ!



КОТИКМ -
МОУ РОДИТО
ИНОЯ ЛОМ

ОНЫ!

Скажи ЗДОРОВЬЮ - «ДА»!!!

НАРКОТИКАМ –
«НЕТ»!!!

МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ!!!