

ТОГБПОУ “Многоотраслевой колледж”



Утверждаю:  
Директор ТОГБПОУ  
“Многоотраслевой колледж”  
В.В. Бородин

## ПЛАН РАБОТЫ

СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И МАССОВО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ ТОГБПОУ “Многоотраслевой колледж”

2022-2023 учебный год

Моршанск 2022 год

## Цели и задачи:

1. Привлечение учащихся к систематическим учебным занятиям и занятиям в спортивных секциях.
2. Пропаганда физической культуры и спорта с целью укрепления здоровья, высокой работоспособности учащихся и здорового образа жизни.
3. Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма учащихся.
4. Формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью в занятиях физкультурно-оздоровительной деятельностью.
5. Овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья.
6. Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

## 1. Организационно-массовые и спортивные мероприятия

№ и наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1. Принять участие в соревновании на лучшую постановку спортивно-массовой работы городского комитета физкультуры и в Тамбовской региональной организации ФСО «Юность России»	Весь год	Совет физкультуры
2. Организовать массовые спортивные и оздоровительные мероприятия, посвящённые знаменательным датам, памяти героев	Весь год	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
3. Обобщить опыт работы лучшей группы колледжа по организации спортивно-массовой и учебной работы по физвоспитанию	Июнь	Совет физкультуры

## 2. Спортивно-массовая работа

1. Первенство области по кроссу в зачёт областной спартакиады СПУЗ	Сентябрь	Галкин Ю.Н. Галкин О.А. Загородникова Т.И.
2. Первенство области по мини-футболу в зачёт областной спартакиады СПУЗ	Октябрь	Галкин О.А.
3. Городской осенний л/а кросс	Октябрь	Галкин Ю.Н. Галкин О.А. Загородникова Т.И.
4. Первенство колледжа по мини-футболу	Октябрь	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
5. Первенство области по гиревому спорту в зачёт областной спартакиады СПУЗ	Октябрь	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
6. Первенство города по б/б (мужчины)	Ноябрь	Галкин Ю.Н.
7. Открытая любительская лига по мини-футболу	Ноябрь	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
8. Открытая любительская лига по волейболу	Ноябрь	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
9. Открытый городской турнир по волейболу (женщины)	Ноябрь	Суркова Е.А.
10. Первенство области по н/т в зачёт областной спартакиады СПУЗ	Ноябрь	Максин В.С.
11. Первенство техникума по баскетболу	Ноябрь	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
12. Первенство области по б/б в зачёт областной спартакиады СПУЗ (юноши, девушки)	Декабрь	Галкин Ю.Н. Галкин О.А.
13. Турнир по волейболу г. Кирсанов (юноши)	Ноябрь	Галкин О.А.
14. Первенство города по в/б (мужчины)	Декабрь-февраль	Галкин О.А.
15. Турнир по волейболу «Спорт против наркотиков» (юноши)	Декабрь	Галкин О.А.
16. Новогодний турнир по волейболу среди мужских команд	Декабрь	Галкин О.А.
17. Новогодний турнир по мини-футболу среди мужских команд	Январь	Галкин О.А.
18. Первенство колледжа по в/б (юноши, девушки)	Февраль	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
19. Межрегиональный турнир по мини-футболу памяти К.Е. Шохина	Февраль	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.

20. Первенство области по лыжному спорту в зачёт областной спартакиады СПУЗ (юноши, девушки)	Февраль	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А. Галкин Ю.Н.
21. Областной турнир по волейболу среди мужских и женских команд памяти Кузнецова	Март	Галкин О.А. Суркова Е.А.
22. Первенство колледжа по настольному теннису	Март	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А. Максин В.С.
23. Открытый городской турнир по волейболу на приз заслуженного учителя РФ Щёголева В.В.	Апрель	Галкин О.А.
24. Первенство области по в/б в зачёт областной спартакиады СПУЗ	Апрель	Галкин О.А. Суркова Е.А.
25. Городской весенний л/а кросс	Апрель	Галкин Ю.Н. Галкин О.А. Загородникова Т.И.
26. Л/а эстафета в зачёт областной спартакиады	Апрель	Галкин Ю.Н. Галкин О.А. Загородникова Т.И.
27. Смотр конкурс физической подготовленности Тамбовской области студентов СПО и НПО	Май	Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
28. Традиционная л/а эстафета, посвящённая Дню победы	Май	Галкин Ю.Н. Галкин О.А. Загородникова Т.И.
29. Фестиваль ГТО среди учебных групп колледжа	Апрель –Май	Галкин О.А. Загородникова Т.И. Суркова Е.А.
30. Первенство области по футболу в зачёт областной спартакиады СПУЗ	Май	Галкин О.А.
31. Первенство России по футболу среди ССУЗ	Май	Галкин О.А.
32. Первенство области по летнему многоборью	Июнь	Галкин Ю.Н. Галкин О.А. Загородникова Т.И.

Руководитель физвоспитания ТОГБПОУ  
“Многоотраслевой колледж”

 Галкин О.А.